



Redaktør: Tor Fagerland, redaktor@foreningsnytt.no • Annonser og fakturaer: post@foreningsnytt.no - tlf. 98 81 06 06
Grafisk utforming: Glansbilde - tlf. 98 81 06 06 • Trykk: Precis Grafisk AS • Utgiver: Nesodden Folkeopplysningsråd. Opplag: 8500



NORDBOHUS FOLLO BYGG & EIENDOM

Vår kvalitet er vår styrke!

NOE AV DET VI KAN HJELPE MED:

- Terrasse
- Inngangsparti
- Tilbygg
- Skifte av takstein og undertak
- Skifte av bordkledning
- Nye vinduer og balkongdører
- Nytt badrom
- Totalrehabilitering



Tlf: 64 91 38 50 • post@follobyggeiendom.no



MAT FRA HAVET!

FISKEBIL MED FLOTTE FISKEPRODUKTER
KOMMER TORS DAG 22. mai!

Obs! Nytt sted!

til Nesodden v/ Coop Extra Kapellveien kl 12.00-13.00
og Drøbak v/Drøbak Dekk og Felg kl. 14.00 - 16.00

Torsk i skiver	215,-	PRIS PR. KILO	Torskefilet u/skinn	265,-
Seifilet	175,-		Lettsaltet torskefilet	235,-
Kveiteskiver	270,-		Blandeball/Kristiansundball	190,-
Laksefilet	245,-		Lettsaltet uerfilet	195,-
Røkt torskefilet	240,-			

OLE LØVOLD AS

Mer enn 40 år med fisk og fiskemat
LANGØYNESET - 6530 AVERØY

Vi har også fiskekaker,
fiskeball, 6,8kg sjøfrossen
torskefilet, 5kg torskeloins,
reker og mye annet ...

Nesodden rammeverksted og nettgalleri



Høy kvalitet - konkurransedyktige priser - T:940 50 001
Øvre Movei 54 - nettgalleri.net - helleiken@gmail.com
Åpningstid: 9-19 (10-17), men ring gjerne for avtale

RYEL
ELEKTRISKE

Vi tar på oss alt fra
totalleveranser og oppgraderinger,
til en ny stikkontakt eller oppgradering
av sikringsskap



Ta kontakt for en hyggelig prat om ditt elektriske anlegg!
Tlf: 95 05 79 54 • sean@ryeelektriske.no

KRANBILTJENESTER

Tunge løft | Båter | Byggekraning

☎ Tom: 47 35 88 78

✉ Gullerud89@msn.com

🌐 Bra-minilager.no



Forhandler av:

- Daikin
- Mitsubishi
- Toshiba
- General



Ring 900 66 355

10 års lokal erfaring

DIN VARMEPUMPEFORHANDLER

post@brodinvp.no



Spre varmen med Herlig.no
Din varmepumpeleverandør
på Nesodden.

For gratis befaring:

Ring oss på
99 500 600

HERLIG



- Flyttevask • Vindusvask
 - Dagligvask
- 41354024
perfekteffekt@gmail.com

**Skal du male huset
ditt i sommer?**

Vi tilbyr utvendig maling av høy kvalitet
- raskt, pent, og til en god pris.

Perfekt for deg som vil friske opp
huset før høsten.

Vi er et lokalt firma på Nesodden med
mange fornøyde kunder.

Bestill gratis befaring i dag!
Tlf: 462 67 988 - Filip&Mike



Vi reparerer steinsprut
og skifter ruter

Torneveien 24, Fagerstrand

090 09

bilglass.no

Ledige båtplasser til leie

Trygg og rolig havn
Opplag og serviceverksted

www.kavringen.no

66 91 63 00

Fokus nr. 8

side 4

Nyttig
informasjon



**KIWI mini
pris
FLASKEBEKK
7-23 også på
lørdager!**

Alt i rørleggerarbeid

NESODDEN
RØRLEGGERSERVICE AS

Mob. 90 72 10 27 runlaur@online.no

BYGG & REHABILITERING
KRZYSZTOF STECHNIJ

maler snekker flislegger

tlf. 96 65 61 35

kristofstechnij@gmail.com FAGERSTRAND

Alt innvendig og utvendig oppussing!

SIDEN 2009

Fagerstrand Parkett & Gulvsliping

Sliping og behandling av alle
typer gulv. Gratis prisoverslag.

per-chrl@online.no

Tlf. 90 15 11 01

Feriemuligheter hele
året på www.Costaferie.no

Costaferie.no

ARBEID UTFØRES

Tømrmester Aleksander Opdal

Tlf: 98 11 99 77

E-post: post@opdal.info

Når kvalitet gjelder!

NYBYGG - TILBYGG -
REHABILITERING - BADEROM -
MALERARBEIDER - MUR, PUSS OG FLIS



FUNDAMENT MUR OG FLIS AS

Telefon: 400 77 566

www.murmesterbedriften.no



Sagstuen Auto A/S

- Ta service hos oss • EU-Kontroll inntil 7500 kg
- Dekk/Felg service • Reparerer alle bilmerker

Tlf: 64 98 98 10

post@sagstuenauto.no

www.sagstuenauto.no

Mekonomen Bilverksted

Nesodden Hus og Hage AS

har fortsatt et par uker ledig i 2025

- Vi tar små og store jobber
- Vi murer og legger belegningsstein
- Vi vasker hus /tak, vi maler ditt hus
- Vi skifter kledning eller tak på huset ditt
- Vi bygger terrasser og andre konstruksjoner

Ring oss på 95124815 eller 48629811 for en gratis befaring/tilbud

E-post: post@nesoddenhusoghage.no



Byggmester Grønvold AS

ALT TIL DIN BOLIG

Ta kontakt for gratis befaring og tilbud (komplett med alle fag)

Tlf: 98 20 20 00 eller besøk hjemmesiden vår: www.mesterbedriften.no

BUTIKKER OG UTSALG

Butikk - Bad - Rørlegger

RØRLEGGEBUTIKK MED PERSONLIG SERVICE

ROGER HAGEN

Comfort
BRYN

Ring oss for tilbud, gode råd og veiledning!

Rørleggermester Stian Gabrielsen: 97 67 32 75 eller

Rørleggermester/butikk Anders Torp: 22 76 15 70

Østensjøveien 60, 0667 Oslo • bryn@comfort.no • www.comfortbryn.no

SMÅANNONSER

Studio NOR, søm & redesign

Tangen Senter, 2. etasje.

Tlf. 968 26 888/45 55 25 60

Erfaren håndverker tar imot oppdrag som flislegging, muring, maling og mikrosegment.

Ta kontakt på tlf. 94806187

Malearbeid utføres

Vi tilbyr alle typer maleoppdrag - utvendig og innvendig. Alle overflater fra grunnarbeidet til toppstrøket. Vår 5. sesong på Nesodden, prøv oss denne sommeren!

Vi er ressurssterke og leverer.

Vi har også gode referanser.

Vi snakker engelsk.

Ring Hubert 477 38 530

Trenger du hjelp i hagen, eller ønsker å rydde garasjen?

Vi kommer og henter rot, skrot pluss hageavfall.

Vi tilbyr også rimelig oppbevaring fra kr. 150,- pr.

måned, og disponerer et tørt og sikkert lager, 50 kvm,

nøkkelboks med kode.

Gratis befaring, tlf: 91 55 69 64

sturla.siger@gmail.com

Trenger du hjelp?

Småarbeid/vedlikehold ute/inne. PC/ tilkobling etc

Ring Pål 91355129

www.nesoddenfixit.no

STILLAS TIL LEIE

Vi monterer også. Ring for

gratis befaring, eller

sjekk nesoddenstillas.no

NESODDEN STILLAS

Tlf/ SMS: 95 22 22 63

MALE HUSET I ÅR?

Vi har noe ledig kapasitet.

Ring oss i dag for gratis

befaring og pristilbud!

MALER 1 - NESODDEN

Tlf/sms: 95 22 22 63

LEKSEHJELPER

Mattelærere, allmennlærere og spes.ped.

Enkeltelever/gruppe 1.- 9. kl.

Tlf. 90206262

Rutinert vaskehjelp passer

hos meg. Ring: 958 37 638 og vi avtaler møte.

TREFELLING/GRESS-KLIPPING/KUTTING AV FRUKTTRE osv.

- 30 års erfaring/forsikring.

- Plant./vedl.hold av gravst.

- Gratis bef. - 20 % rabatt.

Ring/SMS Torper'n 🌻

9598 4030

ARBEID UTFØRES

Nesodden Eiendomsservice

- ✓ Graveservice
- ✓ Veiutbedring og asfaltering
- ✓ Ny gårdsplass
- ✓ Oppgradering av hage



For private og borettslag på Nesodden

nesodden-eiendomsservice.no

Tlf: 46801894

Malerfirma

SAMCOM AS

Inn- og utvendig malerarbeid

Vi gjør din bolig vakker!

Tlf. 99 37 39 99

www.samcom.no - post@samcom.no



www.fasadevasken.no



Fasadevasken AS

Vi holder til på Nesodden

- Skånsom tak- og fasadevask
- Alt av utvendig rengjøring

Epost: post@fasadevasken.no - Tlf. 934 47 713



Spiskammerset

GODE MATOPPLEVELSER

Vi hjelper deg til alle anledninger.

Følg oss på facebook og instagram for gode tilbud og inspirasjon!

Mat for enhver anledning

Tlf. 4000 1222 • www.spiskammerset.no



NESODDEN HÅNDVERKTJENESTER AS

Rehabilitering av brygger, badehus, terrasser, trapper mm.

Ring Frode på 45401623 for befaring



BRUNE BYGG

Din lokale snekker- og tømmerbedrift!

Telefon: 98 69 85 86 • E-post: post@brunebygg.no

BUTIKKER OG UTSALG

Velkommen til vår forretning!

MOGHAL TRADING AS

Noe for enhver smak!

Ved kjøp for 1000 eller mer får du 10% rabatt
For 1500 eller mer gis 15% rabatt



Fjellstrandveien 1, Fjellstrand Tlf: 98 60 69 32

KIRKENE



DEN NORSKE KIRKE

Konfirmant 2026 - 2011 kullet - påmelding åpner 2. mai kl. 12.00 via våre hjemmesider

Lørdag 3. mai kl. 12.00
Dåpsgudstjeneste i Skoklefall kirke

Søndag 4. mai kl. 11.00
Gudstjeneste med dåp i Skoklefall kirke

Torsdag 8. mai fra kl. 12.00
Supertorsdag i Gjøfjell kirke med babysang og mye mer*

Søndag 11. mai kl. 11.00
Skoklefall kirke - Gudstjeneste med dåp
Gjøfjell kirke - Gudstjeneste med dåp

Søndag 11. mai kl. 15.00
Konsert med Demenskorset og Fremad Ensemble i Gjøfjell kirke*

Tirsdag 13. mai kl. 19.00
Kantorissimo - Håvard Gimse og Lise Fjeldstad - i Gjøfjell kirke*

Torsdag 15. mai fra kl. 11.00
Supertorsdag i Skoklefall kirke med babysang og mye mer*

Søndag 18. mai kl. 11.00
Gudstjeneste i Skoklefall kirke

Torsdag 22. mai fra kl. 12.00
Supertorsdag i Gjøfjell kirke med babysang og mye mer*

Lørdag 24. mai kl. 14.00
Kirkeakademiet i Nesodden menighetshus*

Til informasjon: Vår Facebook-side er for øyeblikket utilgjengelig

*For mer info: www.skjerikirken.no og vår hjemmeside: www.kirken.no/nn-NO/fellesrad/Nesodden-Kirkelige-Fellesrad/

Utleie av menighetshusene:
Gjøfjell (Killingmo, 93032370)
Nesodden (Antonsen, 40228080)
Skoklefall (kir-lang@online.no)

AKTIVITETER OG 17. MAI! 🇳🇴

Velkommen til 17. mai på

Nesoddtangen skole

08:00 Flagghaising
10:30 Oppstilling av barnetoget
11:00 Avgang barnetoget
12:00 Scene og underholdning
12:00 Leker og salg av pølser, is, kaker og drikke på skolen
13:30 Loddtrekning
14:30 Arrangementet avsluttes

Unngå kø - kjøp bonger på forhånd:

Lørdag 10. mai kl. 11-17 på Tangen senter og kl. 10-14 på Kiwi Flaskebekk

Fredag 16. mai kl. 16-20 på Tangen senter

Se www.17mai-nesoddtangen.no for detaljer

ARBEID UTFØRES

Den lokale hjelper AS

VAKTMESTERTJENESTER

- Snekring ute og inne
- Vi sjekker gamle dører, vinduer og isolasjon med varmesøkende kamera
- Mur, puss og flislegging, steinlegging og skifer
- Eget blikkenslagerverksted, tak og beslag
- Maling av dyktige malere
- Trefelling og beskjæring, egen forsikring - IF



Tlf 938 61 151
arnelendl@gmail.com

SVERRES TV-SERVICE OG SALG, Oslo og Akershus

Nyborgbakken 15, 1458 Fjellstrand

- Reparasjon av alle merker • Gratis låneapparat • Meget kort reparasjonstid
- Pensjonistrabatt • Salg av billig brukt • Vi henter og bringer
- SALG AV NYE: TV/Plasma/LCD/Video/DVD • Parabol/Antenner/Bakkenett
- Digitale antenner/tunere

www.sverrestv.no • Nyborgbakken 15, 1458 Fjellstrand. • Tlf. 924 00 306

NY GRUNDIG 40" LED FRA KR. 4998,-

Foredrag i Samfunnshuset kl 13.00-14.00, åpner 12.30

U3A

Torsdag 8. mai:

Å være kunstner - med fare for eget liv

Om kunstnerisk ytringsfrihet

Jan Lothe Eriksen, tidligere leder av organisasjonen Safemuse

Åpent for alle interesserte! Kr. 150, medl. kr. 75. Kaffe/kake inkl.
Vipps 125713, evt kto 0530.38.82628

www.u3anesodden.no

Første høstmøte er 11. september:

Løgner - politiets jakt på Norges farligste kvinne
Magnus Braaten, TV2-journalist og forfatter

ÅRSMØTE

Nesodden
Folkeopplysningsråd/
Foreningsnytt
avholder årsmøte i
Nesoddparken
MANDAG 26. MAI
KL. 18.30

Velkommen!

ARBEID UTFØRES

TØMRERFIRMA ØYSTEIN KRISTIANSEN AS



📞 92 46 45 59



TOTALENTREPRISE INNEN

NYBYGG - TILBYGG - REHABILITERING - BADEROM

LAG/FORENINGER /PARTIER

Pensjonistpartiet

Kontakt: Jon Erik Paulsberg,
Tlf: 95 17 33 20 Sølvi Karin Helland,
jep57@outlook.com Tlf: 48 04 02 13

Nesodden

Rotary

Ekelund
nesodden@rotary.no

Nesodden Sangkor

øver hver onsdag kl 19.00 - 21.30
på Tangenten.
Nye medlemmer ønskes velkommen!
Mer info på: www.nesodden.sangkor.no

+ Røde Kors

www.rodekors.no/nesodden
www.facebook.com/nesoddenrk
leder@nesoddenrodekors.no
Kontakt: 995 62 673

Rødt Nesodden

Leder:
Vigdis Seljeåsen Lie
E-post: vigsellie@gmail.com

Seile?

Se våre nettsider:
nesodden-seilforening.no

Trenger du båt plass? Ta kontakt tlf: 913 54 713



SOSIALISTISK VENSTREPARTI

Vil du bli medlem?
Ønsker du informasjon?
Kontakt tlf: 93643527
eller epost: nesodden@sv.no



NESODDEN SYKKELKLUBB

Kontakt:
leder@nesoddensykel.no
www.nesoddensykel.no

MALER & SNEKKER

📞 90727825

✉ mbyggno@gmail.com



K&M BYGG AS

Støtt oss gjerne
hvis dere ønsker at
Foreningsnytt skal
fortsette å komme ut i
postkassene til de tusen
hjem på Nesodden!

Vipps 951908

Velg BETAL

vipps

(ikke VIPPS
EN VENN)

Alle beløp
mottas med takk

I påvente av at Nesodden kommune skal respondere på vårt tilbud om å kunne benytte Foreningsnytt som analogt informasjonsorgan, først og fremst til alle de av Nesoddens innbyggere som ikke er datakyndige, tar vi i mellomtiden med glede dette oppdraget. Artiklene om Seniorkontakten og Seniornett er koordinert av vårt styremedlem Tormod Bjørnstad.

Tor Fagerland
Redaktør

Foreningsnytt er det eneste lokale tidsskriftet som distribueres annenhver uke til så godt som samtlige av Nesoddens 8500 postkasser, og som følgelig er tilgjengelig for ALLE innbyggere – også de som ikke kan informere seg via nettbaserte media.

Først litt om et tilbud om hjelp til alle seniorer på Nesodden:

Seniorkontakten – en hjelpetjeneste for deg som er over 65 år

Seniorkontakten er til for deg over 65 år, uansett hvem du er eller hva du har behov for.

Vi ønsker å bidra til at du har det best mulig, både nå og i fremtiden!

Det gjør vi ved å drive helsefremmende og forebyggende arbeid. Du kan snakke med oss om alt. Fortell oss om hvordan du har det, om livssituasjonen din, ditt sosiale nettverk, hvordan du bor, om du føler deg trygg, eller andre ting du gjerne vil snakke om.

Vi i Seniorkontakten har taushetsplikt. Tjenestene våre er frivillig og helt gratis.

Vi kan også gi deg informasjon om tilbud og aktiviteter i nærmiljøet ditt, eller andre steder som kanskje kan passe godt til deg. Og vi kan formidle kontakt til andre som arbeider i kommunen om du trenger det.

Alle som fyller 78 år i 2025 vil få et brev fra oss med tilbud om hjemmebesøk!

Vi henvender oss først og fremst til dere som ikke er mye i kontakt med kommunale hjelpetjenester fra før. Alle over 65 år, bosatt i Nesodden kommune kan kontakte oss, også pårørende.

Ta kontakt med oss på telefon **475 08 985** eller mail **seniorkont@nesodden.kommune.no** – mail må ikke inneholde sensitive opplysninger.

Hilsen Seniorkontaktene Monica og Kathrine

Så litt om møtene til Seniornett og en bønn om flere hjelpere:

Vi etterlyser frivillige til å hjelpe seniorer med den digitale hverdagen!

Har du lyst til å gjøre en forskjell? Seniornett Nesodden søker engasjerte frivillige som vil hjelpe seniorer med å bli tryggere på nett.

Vi har møter hver torsdag i møterommet Hasle på Tangenten kl. 14.30 til 16.30.

Mange ønsker å lære mer om bruk av PC, Mac, mobil og nettbrett, og trenger litt veiledning. Derfor søker vi flere som kan lære bort og veilede oss. Du trenger ikke være «dataekspert» – det viktigste er tålmodighet og et ønske om å hjelpe.

Hos oss blir du en del av et hyggelig fellesskap, får mulighet til å dele kunnskap og kan bidra til at flere får glede av den digitale verden!

Ta kontakt med **Grete Espeland** for informasjon: mobil **411 21 755** eller e-post **gre-espe@online.no**



◀ Seniorkontakten – Monica og Kathrine



Seniornett – Grete Espeland ▶

**Varmepumpe**
Bolg og næring

**Ladeanlegg**
for elbil i borettslag, sameier og privat

**El-kontroll**
Bolg og næring

**El-anlegg**
Tilbygg, nybygg eller rehabilitering

Din Elektropartner AS

VAKTTELEFON 24/7
4788 2010

Din lokale elektriker!

Din lokale rørlegger
med døgnvakt!

**OPTIMAL RØRSERVICE AS**
ALT INNEN VVS

Tlf. 40 17 13 19
post@optimalror.com

Brønn- og energiboring
utføres.

Vannmengdegaranti

Anleggsdrift

Brønn og Energiboring AS

Tlf. 901 57 977