



## Sommerbutikken.no

Alt til hage, park og uteplass!

kr 3 995,-  
kr 3 295,-

Strøsandkasse/  
Strøkasse 180 liter

kr 4 995,-  
kr 3 995,-

Garasjetelt "Stokke"  
3,0x4,6m (13,8 kvm)

Kampanjepris gjelder så langt lagert rekker

Peter 15 - 4  
Supertilbud!

kr 63 995,-  
kr 49 950,-

Kraftig Vedstativ  
240cm Ultra Duty

kr 1 995,-

Tlf. 66 91 73 20 • post@sommerbutikken.no

**«ELVIS»**  
- in the chapel

**FREDAG 1. NOVEMBER KL. 19.00**  
En magisk aften med Elvis' mest kjente gospelsanger.  
Billettpriser: Voksen kr 150. Barn kr 50.  
Sted: Møteplassen / Misjonskirken, Alværnveien 8

**Fokus nr. 15**  
side 4  
Virkeligheten

**AKUPUNKTUR**  
Kristin Hestad NNH  
Tangen Senter  
Tlf: 45424502  
www.akupunkt.org

## Nesodden rammeverksted og nettgalleri

Høy kvalitet - konkurransedyktige priser - T:940 50 001  
Øvre Movei 54 - nettgalleri.net - helleiken@gmail.com  
Åpningstid: 9-19 (10-17), men ring gjerne for avtale

### Vaktmestertjeneste Knuter'n sameie

Fra 15. okt/1. nov 2024 er det behov for vaktmester for periodisk og løpende vedlikehold på eiendommen i Gamle Hellvikvei 5-7. Oppdraget innebærer å sørge for at sameiets uteområde, samt bygningens installasjoner inne er i forskriftsmessig stand.

**Vintersesong:** Brøyting og strøring  
**Hele året:** Småreparasjoner v/behov inne og ute  
**Andre sesonger:** Gressklipping og raking

Ved interesse og tilbud, vennligst kontakt styret på:  
[knutersameie@gmail.com](mailto:knutersameie@gmail.com)

### Skittent maleri?

Malerikonservator på Nesodden  
Eivind Brattlie, Toveien 114  
Tel.: 419 04 379/66914312  
E-post: [brattieivind@gmail.com](mailto:brattieivind@gmail.com)

Spre varmen med Herlig.no  
Din varmepumpeleverandør på Nesodden.

For gratis befaring:  
Ring oss på  
**99 500 600**

# HERLIG

## Nesodden Eiendomsservice

- ✓ Graveservice
- ✓ Veitutbedring og asfaltering
- ✓ Ny gårds plass
- ✓ Oppgradering av hage

For private og borettslag på Nesodden  
[nesodden-eiendomsservice.no](http://nesodden-eiendomsservice.no)  
Tlf: 46801894

## KIWI mini pris

# FLASKEBEKK

**7-23** også på lørdager!

**Forhandler av:**

- Daikin
- Mitsubitshi
- Toshiba
- General

**Ring 900 66 355**

**DIN VARMEPUMPEFORHANDLER**

[post@brodinvp.no](mailto:post@brodinvp.no)

## BYGG & REHABILITERING

KRZYSZTOF TECHNIJ

maler snekker flislegger

**tlf. 96 65 61 35**

[kristoftechnij@gmail.com](mailto:kristoftechnij@gmail.com) FAGERSTRAND  
Alt innvendig og utvendig oppussing!  
SIDEN 2009

Solceller  
Belysning og merking

Ladeanlegg  
for elbil i borettslag, sameier og privat

El-kontroll  
Belysning og merking

El-anlegg  
Tilbygg, utbygg eller rehabilitering

## Din Elektropartner AS

**4788 2010**

Din lokale elektriker!

## Tømremester Aleksander Opdal

Tlf: 98 11 99 77 / 40 00 34 04  
E-post: [post@opdal.info](mailto:post@opdal.info)

**Når kvalitet gjelder!**

NYBYGG - TILBYGG -  
REHABILITERING - BADEROM -  
MALERARBEIDER - MUR, PUSS OG FLIS

## Brønn- og energiboring utføres.

Vannmengdegaranti  
Anleggsdrift  
Brønn og Energiboring AS  
**Tlf. 901 57 977**

## Alt i rørleggerarbeid

NESODDEN RØRLEGGERE SE VICE AS

Mob. 90 72 10 27 [runlaur@online.no](mailto:runlaur@online.no)

## ARBEID UTFØRES



### Aktiv Malerfirma og Gulv

-Tapetsering

T: 950 78 087

-Gulvlegging

M: trul-lie@online.no

-Malararbeid ute og inne

Kirkeliveien 41  
1454 Fagerstrand



## Byggmester Grønvold AS

ALT TIL DIN BOLIG

Ta kontakt for gratis befaring og tilbud (komplett med alle fag)  
Tlf: 98 20 20 00 eller besøk hjemmesiden vår: [www.mesterbedriften.no](http://www.mesterbedriften.no)

### Sagstuen Auto A/S

- Ta service hos oss • EU-Kontroll inntil 7500 kg
- Dekk/Felg service • Reparerer alle bilmerker

Tlf: 64 98 98 10

[post@sagstuenauto.no](mailto:post@sagstuenauto.no)  
[www.sagstuenauto.no](http://www.sagstuenauto.no)

## Mekonomen Bilverksted

## Malerfirma SAMCOM AS

Inn- og utvendig malerarbeid

Vi gjør din bolig vakker!

Tlf: 99 37 39 99

[www.samcom.no](http://www.samcom.no) – [post@samcom.no](mailto:post@samcom.no)

## BUTIKKER

Velkommen til vår forretning!

## MOGHAL TRADING AS

Noe for enhver smak!

Ved kjøp for 1000 eller mer får du 10% rabatt  
For 1500 eller mer gis 15% rabatt

Fjellstrandveien 1, Fjellstrand Tlf: 98 60 69 32



## Butikk - Bad - Rørlegger

RØRLEGGEBUTIKK MED PERSONLIG SERVICE

ROGER HAGEN



BRYN

Ring oss for tilbud, gode råd og veiledning!

Rørleggermester Stian Gabrielsen: 97 67 32 75 eller  
Rørleggermester/butikk Anders Torp: 22 76 15 70

Østensjøveien 60, 0667 Oslo • [bryn@comfort.no](mailto:bryn@comfort.no) • [www.comfortbryn.no](http://www.comfortbryn.no)

## AKTIVITETER

Bli med på gøyalt kurs i

### SKROTSKULPTUR

m/ Marit og Siri! 😊

Barn fom. 8 år.

Nesoddparken mandag 7/10 &

mandag 14/10. Kl 16-18.

Påmeldingsfrist 3/10.

Info: [siri.kverndokk@nesodden.kommune.no](mailto:siri.kverndokk@nesodden.kommune.no)

[www.nesodden.kommune.no](http://www.nesodden.kommune.no)

### U3A NESODDEN

[www.U3ANesodden.no](http://www.U3ANesodden.no)

Kontakt: Tore Henning Larsen

Tlf: 908 66 705

E-post: [torehla@online.no](mailto:torehla@online.no)

### Nesodden Velforbund

E-mail: [kontakt@nesoddenvelforbund.no](mailto:kontakt@nesoddenvelforbund.no)

Website: [www.nesoddenvelforbund.no](http://www.nesoddenvelforbund.no)

Leder: Hogne Neteland

E-mail: [kontakt@nesoddenvelforbund.no](mailto:kontakt@nesoddenvelforbund.no)



Sammen for et sterkt  
lokalt næringsliv!

[www.nesoddenvekst.no](http://www.nesoddenvekst.no)  
[post@nesoddenvekst.no](mailto:post@nesoddenvekst.no)

### Nesoddtunets Venner

Tlf: 900 35 699

[post@nesoddtunetsvenner.no](mailto:post@nesoddtunetsvenner.no)

### Nesodden Skolekorps

NORDRE NESODDEN  
SKOLEKORPS Bente Leiknes Thorsen  
Tlf: 402 80 124

[www.nesoddenskolekorps.no](http://www.nesoddenskolekorps.no)



Pinsekirken  
Nesodden

Tlf kontor: 474 86 599  
[post@pinsekirkennesodden.no](mailto:post@pinsekirkennesodden.no)  
[www.pinsekirkennesodden.no](http://www.pinsekirkennesodden.no)

### www.sandvang.no Utleie av selskapslokaler

mob. 47 31 70 33  
[liseelfstrand@gmail.com](mailto:liseelfstrand@gmail.com)

### SPRO VEL

Leder: Øyvind Kramer  
Epost: [sprovelstyret@gmail.com](mailto:sprovelstyret@gmail.com)

### HELLVIKTANGENS VENNER

[www.hellviktangen.com](http://www.hellviktangen.com)

### SVESTAD VEL

"Nesoddens mest aktive velforening?"  
Formann: Tor Vidar Fosse  
Kontakt: [post@svestadvel.no](mailto:post@svestadvel.no)  
eller tel 950 55 688



VESTSIDEN  
PENSJONISTFORENING

Varden leir. Vardenbakken 100  
Kontakt: Grete Espeland  
Tlf 41 12 17 55

Foredrag i Samfunnshuset kl 13.00-14.00, åpner 12.30

Torsdag 10. oktober:

U3A

Edvard Griegs musikk til «Peer Gynt» -

en skattkiste i 150 år. Musikalsk opptreden ved  
Liv og Torkil Baden. Med støtte fra Eckbos legater.

Torkil Baden er forfatter og komponist og har vært kantor  
i Drøbak og på Nesodden

Medlemmer kr. 75, ikkemedlemmer kr. 150. Kaffe/kake inkludert

Flere detaljer; se vår hjemmeside  
[www.u3anesodden.no](http://www.u3anesodden.no)



Nesodden Skolekorps inviterer til  
**BOKMARKED**  
på Nesodden samfunnshus med kafé  
lørdag 12. & søndag 13. oktober kl. 11 – 15

Fredag 11. oktober kl. 18 – 20.30 tar vi imot bøker i skolegården.  
Du kan også levere musikk (CD/vinyl) og puslespill/brettspill

## ARBEID UTFØRES

NÅ ÅPNER NY KLINIKK  
PÅ NESODDEN



VARDEN OSTEOPATI  
CHRISTIAN OVERÅ

Din behandler av muskel- og skjelettsystemet

HALV PRIS UT OKTOBER 2024!

Besøk min nettside for mer info.: [varden-osteopati.no](http://varden-osteopati.no)  
Ta kontakt på 92463339 eller Epost: [helse.overaa@gmail.com](mailto:helse.overaa@gmail.com)  
Håkonskastet 5, 1453 Bjørnemyr



SCAN ME

## NESODDEN HÅNDVERKTJENESTER AS

Rehabilitering av brygger, badehus, terrasser, trapper mm.

Ring Frode på 45401623 for befaring



På nyåret åpner vi en ny  
avdeling på Tangentoppen!

Vi har økt kapasitet på  
fotpleie, på både Varden og  
Tangentoppen.

Ta kontakt på 48 03 49 07 eller bestill time digitalt.  
Se våre tjenester på [www.ohlalastudio.no](http://www.ohlalastudio.no)



MALER &  
SNEKKER

☎ 90727825  
✉ [mbyggno@gmail.com](mailto:mbyggno@gmail.com)

K&M BYGG AS

Støtt oss gjerne hvis dere  
ønsker at Foreningsnytt  
skal fortsette å komme ut  
i postkassene til de tusen  
hjem på Nesodden!

Vipps 136376

vipps

Velg BETAL  
(ikke VIPPS  
ENVENN)

Alle beløp  
mottas med takk



## KIRKENE



### DEN NORSKE KIRKE

**Søndag 6. oktober kl. 11.00**

Gjøfjell kirke: Gudstjeneste ved Svein Hunnestad og Torbjørn Eftestøl

**Tirsdag 8. oktober kl. 16.30**

Tirsdagsmiddag i Nesodden menighetshus

**Onsdag 9. oktober kl. 19.00**

Bibelgruppe i Gjøfjell menighetshus

**Torsdag 10. oktober fra kl. 11.30**

Supertorsdag i Skoklefall kirke med babysang og mye mer\*

[www.kirken.no/nesodden](http://www.kirken.no/nesodden)

**Søndag 13. oktober kl. 11.00**

Skoklefall kirke: Gudstjeneste ved Aslak Simonsen og Torbjørn Eftestøl

Gjøfjell kirke: Gudstjeneste for

Små og store ved Kristine Skree Kristiansen, Natasja Rybak og Elisabeth Belsten

Åpen kirke i Nesodden kirke kl. 17.30-18.30

Hver tirsdag fra og med 24.09

**Vi har en ny Facebook-side:**

Den norske kirke på Gjøfjell, Nesodden og Skoklefall, følg oss gjerne!

\*For mer info:  
[www.skjerikirken.no](http://www.skjerikirken.no)

# SUPER TORS DAG

## ARBEID UTFØRES

## Din lokale rørlegger med døgnvakt!



**Tlf. 40 17 13 19**  
[post@optimalror.com](mailto:post@optimalror.com)



# FUNDAMENT MUR OG FLIS AS

Telefon: 400 77 566  
[www.murmesterbedriften.no](http://www.murmesterbedriften.no)



**ART Parkettsliperi**  
Nesoddtangen  
**452 51 811**

Vi sliper og behandler alle typer tregulv til fast avtalt pris.  
Raskt og effektivt!  
[www.art-parkettsliperi.no](http://www.art-parkettsliperi.no)

## TØMRERFIRMA ØYSTEIN KRISTIANSEN AS



**92 46 45 59**



TOTALENTREPRISE INNEN  
NYBYGG - TILBYGG - REHABILITERING - BADEROM

## SMÅANNONSER

### Malearbeid utføres

Vi tilbyr alle typer maleoppdrag - utvendig og innvendig. Alle overflater fra grunnarbeidet til toppstrøket. Vår 5. sesong på Nesodden, prøv oss denne sommeren!

Vi er ressurssterke og leverer.

Vi har også gode referanser.

Vi snakker engelsk.

Ring Hubert 477 38 530

### Har du behov for vaskehjelp eller trenger du møbelrens?

Jeg er klar for nye oppdrag! Ring meg 92567845

### 8 mål beite på jorde leies ut.

Leietaker må selv sette opp gjerde. Beliggende inntil tjernet på Midtveien 81, Fjellstrand. Tlf. 90946321

### Erfaren håndverker tar imot

oppdrag som flislegging, muring, maling og mikrosement.

Ta kontakt på tlf. 94806187

### Korttidsleie sentralt på

Nesodden. Egen inngang. Kontakt 400 68 687

### Studio NOR, søm & redesign

Tangen Senter, 2. etasje.  
Tlf. 968 26 888/45 55 25 60

### Trenger du hjelp til småarbeid?

Småarbeid/vedlikehold ute/inne  
PC/ tilkobling etc  
Ring Pål for info 91355129

### Vaskehjelp ønskes sentralt

på Nesodden hver 3. uke.  
Ring for info: 95837638

### Brukt romaskin til salgs.

1500,- Henv. Tlf: 958 37 876

### LEIE AV LAGER I LÅVE.

Flere størrelser, rimelig leie.  
Tlf: 920 63 510.

### Fagerstrand Parkett & Gulvsliping

Sliping og behandling av alle typer gulv. Gratis prisoverslag.  
[per-ctrl@online.no](mailto:per-ctrl@online.no)  
Tlf. 90 15 11 01

## ARBEID UTFØRES



## Spiskammerset

GODE MATOPPLEVELSER

Vi hjelper deg til alle anledninger.

Følg oss på facebook og instagram for gode tilbud og inspirasjon!

### Mat for enhver anledning

Tlf. 4000 1222 • [www.spiskammerset.no](http://www.spiskammerset.no)



## Fasadevasken AS

Din lokale tak- og fasadevasker

- Vårrengjøring eller vask før maling
- Skånsom tak- og fasadevask

Epost: [post@fasadevasken.no](mailto:post@fasadevasken.no) – Tlf. 934 47 713

[www.fasadevasken.no](http://www.fasadevasken.no)



## SVERRES TV-SERVICE OG SALG, Oslo og Akershus

Nyborgbakken 15, 1458 Fjellstrand

- Reparasjon av alle merker • Gratis låneapparat • Meget kort reparasjonstid
- Pensjonistrabatt • Salg av billig brukt • Vi henter og bringer
- SALG AV NYE: TV/Plasma/LCD/Video/DVD • Parabol/Antenner/Bakkenett
- Digitale antenner/tunere

[www.sverrestv.no](http://www.sverrestv.no) • Nyborgbakken 15, 1458 Fjellstrand. • Tlf. 924 00 306

**NY GRUNDIG 40" LED FRA KR. 4998,-**



INNENDIG / UTVENDIG MALERARBEID

FLISLEGGING

SNEKKERARBEID

**46 37 93 97**

[post.malertjenester@gmail.com](mailto:post.malertjenester@gmail.com)

## LEDIGE STILLINGER

### Solsikken Steinerbarnehage søker ringevikarer.

Har du litt tid til overs, er glad i barn, og har interesse for steinerpedagogikk?

Ta gjerne kontakt med oss: [solsikken@steinerbarnehage.no](mailto:solsikken@steinerbarnehage.no) eller 66912453/ 90073621

### Vi trenger bud for levering på Nesodden!

Har du masse energi, tid til overs og trenger å tjene litt penger?

Her får du gratis trim og frisk luft samtidig som du tjener en slant. Vi søker deg som liker og jobber selvstendig og ønsker å gjøre en god jobb. Førerkort og bil er en fordel, men ikke et krav.

Skriv noen ord om deg selv, så kommer vi raskt tilbake til deg.

Send e-post til: [sturla.siger@gmail.com](mailto:sturla.siger@gmail.com)

### Hybelleilighet til leie

Gangavstand til båt.  
Tlf: 47 38 89 96

### Glad i å TEGNE?

De Unges Tegnekurs starter i uke 42 på Nesodden (11- 15 år) Påm. frist: 8/10.  
Kurslærer: Siri Kverndokk.  
E-post: [siri.kverndokk@nesodden.kommune.no](mailto:siri.kverndokk@nesodden.kommune.no)

### MALERTJENESTER PÅ NESODDEN

Over 10 års erfaring: invendig og utvendig malerarbeid snekkerarbeid flislegging Ring meg for gratis befaring! FILIP - 46 37 93 97

Jo da – dersom du regner med å bo i landets kommune med flest innbyggere med kunstfaglig bakgrunn, så har du rett. Men – skulle du driste deg til å tro at du bor i "landets kulturkommune nummer 1", så tar du feil! I følge NORSK KULTURINDEKS forholder det seg nemlig slik at vår egen kommune kommer langt ned på premielista når det gjelder kulturtilbud og aktiviteter blant landets 357 kommuner.

I 2022 helt nede på 103. plass, faktisk! Sikkert noe overraskende for mange kulturbevisste Nesodding-er som i årevis har seilt under et kulturelt bekvemmelighets- flagg i tiltro til myten om "kulturkommune nummer 1"

For de som vil fordype seg i metodikken bak NKs premieliste, finnes det mye relevant og nyttig stoff på nettet. Be gjerne en nettkyndig bekjent om hjelp, dersom du har behov!

Nå vet jo vi som bor på Nesodden at den lokale kultur- aktiviteten er betydelig, og at den ofte er tuftet på et positivt samarbeid mellom frivillighet og kommunal støtte. Men, det er liksom noe som mangler ...

**Med et innbyggertall på mer enn 20 000 er det nær- mest ubegripelig at en så oppegående og mangfoldig befolkning i 2024 fremdeles ikke har et samlende Kulturhus som kan bidra til å eksponere, ivareta og utvikle befolkningens engasjement og kreativitet. At dette folkelige engasjementet år etter år skal være nødt til å benytte seg av utilfredsstillende framførings- og øvingslokaliteter, er nærmest absurd.**

Men – skulle våre politiske beslutningstakere på ett eller annet tidspunkt lande på en kulturhusbeslutning, vil det ikke forundre oss om Nesodden kommer til å rykke opp i den kulturelle premiedivisjonen vi egentlig tilhører. Nemlig den der med pallplasser.

*Tor Fagerland*  
Redaktør



..klipp klipp klipp..

**Brann 110**  
**Politi 112**  
**Ambulanse 113**

Legevakt: 116117  
(nasjonalt legevaktnummer)  
Giftinformasjon 22 59 13 00  
Kommuneoverlegen 66 96 43 00  
Viltpåkjørse 02800  
Krise- og incestsenteret i Follo  
64 97 23 00

Alarmtelefonen for barn og unge  
116 111  
Barnevernvakten  
917 19 615  
Røde Kors – barn og unge  
800 33 321  
Overgrepsmottak 23 48 70 90  
(Oslo Legevakt- seksuelt overgrep eller voldtekt)  
Kirkens SO:S 22 40 00 40

Mental Helse 116 123  
Tannlegevakten 22 67 30 00  
(Schweigaardsgate 6, Oslo)  
Alternativ til Vold Follo  
453 95 343  
Veterinæravakt Follo  
24-timers vakttelefon  
64 94 00 40  
Follo Taxi 064 85  
Nesodden kommune  
66 96 43 00

♥ **Hjertestartere:**  
Alvørn ungdomsskole  
Bakkeløkka flerbrukshall  
Bergerhallen  
Berger Idrettspark  
Bjørnemyr flerbrukshall  
Energihuset, Rema 1000  
Ekelund seniorsenter  
Fagerstrand båtforening  
FIF-huset Fagerstrand  
Fjellstrand grendehus  
Fjellstrand, Nyborgjordet  
Fagerstrand, Orange Studio

KIWI Flaskebekk  
Myklerud skole, Nesoddhallen  
Nesodden kommune Senter syd  
Nesoddtangen gård  
Nesodden judoklubb  
Nesoddtunet sykehjem  
Sandvang, Svestadtoppen  
Steilene  
Tangen senter (2 stk)  
Tangenten (2 stk)  
Samfunnshuset  
Vardenbakken 97  
Vardenbakken 103